



「孩子的心，我懂：融合阿德勒心理學與腦科學的個案概念化」工作坊

一、日期：112年06月10日（六）9：00 - 16:00

二、地點：高雄市凱旋醫院第一會議室（802 高雄市苓雅區凱旋二路 130 號）

三、講師介紹：

陳偉任 國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所博士

國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所助理教授

高雄市立凱旋醫院神經精神科主任

中華團體心理治療學會理事暨督導

臺灣心理治療學會理事

阿德勒親師諮詢師/親子生活教練、講師暨督導（台灣阿德勒心理學會/北美阿德勒心理學會認證）

四、課程說明：

你有沒有遇過孩子在學業或生活上遇到難關時，感到束手無策？你有沒有想要更有效地幫助孩子度過這些難關，讓他們重新找回自信和勇氣？如果是，那麼我們給你們帶來了一個解決方案！

在我們的成長過程中，家庭是最基礎的場域，也是最深刻的影響因素。一個健全的家庭背景，可以經營出一個幸福的人生；然而，當孩子在不健康的環境中成長，這些負面的經驗會在腦中留下痕跡，對其一生產生深遠的影響。有一個和心理創傷有關的知名研究，你一定要知道。這個研究叫做負面童年經驗（adverse childhood experiences, ACEs），是由文森·費利帝和他的同事一起發表的研究。負面童年經驗的壓力反應，會改變我們的大腦和身體。如果沒有經過適當的心理排毒，這些負面的經驗會讓長大成人後的我們，持續用被改變過的神經迴路在運作。即便負面事件在長大成人後沒有持續再發生，過度敏感的情緒腦，特別是失調的杏仁核，仍然還是會將周遭環境的許多事物視為危險，導致身體常常處於壓力狀態，結果我們的身心就會出了許多狀況。

踏出你對孩子內心的探索之旅！我們誠摯邀請所有對於孩子內心有興趣的人，來參加這場主題為「孩子的心，我懂：融合阿德勒心理學與腦科學的個案概念化」的工作坊。

五、學習目標：

通過本工作坊，你將瞭解到早期生命經驗對孩子們成長的重要性，以及負面童年經驗(ACEs)對腦發育的影響。同時，在本次工作坊中，我們將融合阿德勒心理學和腦科學的概念，教授如何做出優質的個案概念化，協助有問題的孩子走出心理創傷的陰影，重拾自我。

另外，透過學習阿德勒個體心理學、腦科學等相關探索方法，你也可以更深入了解自己身上可能存在的傷痕來源，並學習如何療癒、走出家庭陰影，找回健康自我的可能方向。

六、適合參加的對象：

不管你是臨床實務工作者（醫師、護理、心理、社工、職能治療等），或是助人相關科系（醫學、護理、社工、心理、教育、輔導諮商等）的學生、研究生等，抑或你只是單純地對於原生家庭心理學與腦科學影響有興趣者，都很歡迎你來參加本次的工作坊喔！

七、課程表：

時間	6月10日(六)	
8:45 ~ 9:00	報到	
9:00 ~ 10:25	助人工作者需要具備的知能	陳偉任
10:25 ~ 10:35	休息	
10:35 ~ 12:00	阿德勒心理學簡介	陳偉任
12:00 ~ 13:00	午餐時間	
13:00 ~ 14:25	腦功能科學簡介	陳偉任
14:25 ~ 14:35	休息	
14:35 ~ 16:00	融合阿德勒心理學與腦科學的個案概念化	陳偉任

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：高雄市立凱旋醫院

九、課程費用：

1. 一般個人價 2,500 元
2. 早鳥價（05/05 星期五前）2,250 元
3. 優惠價 2,000 元
（優惠價對象：本會會員、三人團報、合辦單位會員與員工、學生）
4. 學生團報(三人以上) 1,750 元



十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/UAQHfYm8QGFchpF7A>。

十一、報名截止日期：112年6月2日(五)，下午 17:00 截止

十二、課程名額：滿 12 人開課，30 人即額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/2gmcdnue>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com